

活動目標

みんなの助川を
住みよいまちに!

助 川

発行 助川学区コミュニティ推進会

編集 調査広報部

事務局 〒317-0071

日立市鹿島町1-21-7

助川交流センター内

TEL 0294-23-0955

ホームページ: <http://www.net1.jway.ne.jp/c-sukega/>春が
来た

「日立のひなまつり」に助川交流センターも参加

助川学区コミュニティ推進会
2019年度総会

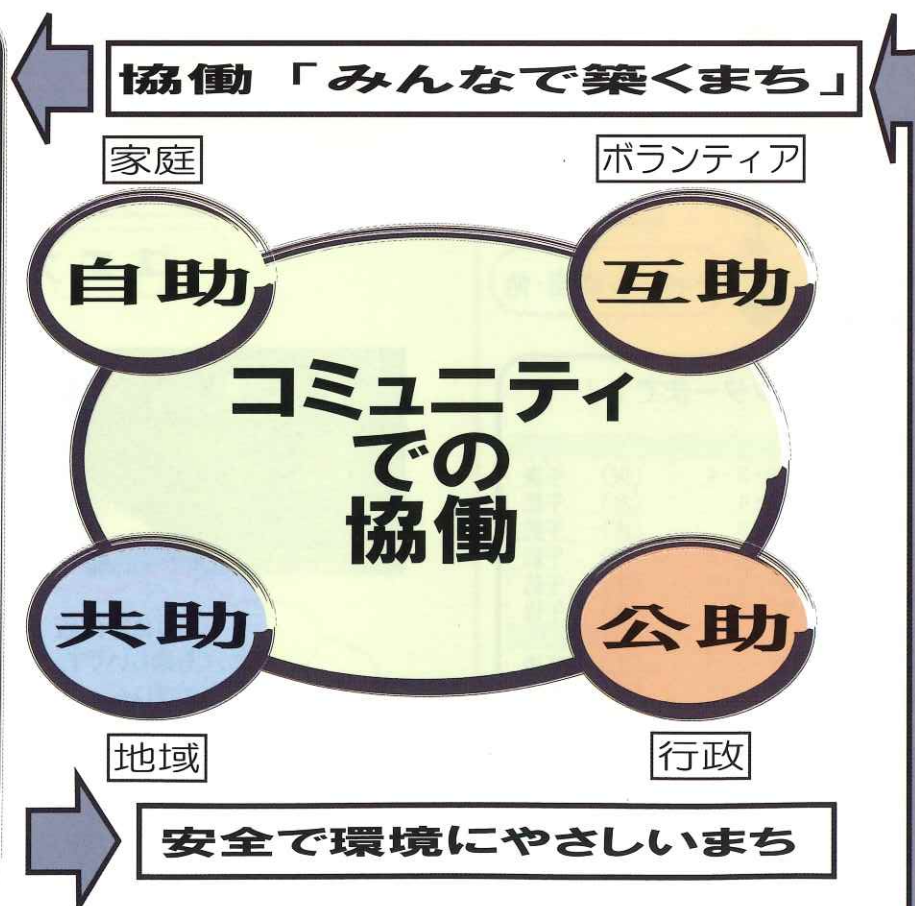
期日 4月14日(日)
時間 午前9時30分～
場所 助川交流センター
4F多目的ホール

内容
・平成30年度事業報告
決算報告
・2019年度事業予算
審議

・役員改選
・新支部委員
・その他

新年度の事業及び予算を計画する
大切な総会です。
地域の方々の協力と理解が大切に
なります。
ご出席をお願いします。

あなたもコミュニティのメンバーです。

〈新緑を呼ぶ募集〉
助川山ウォーク実施

桜の季節に続き、新緑をむかえます。
熟年も青年も子供達も気軽にご参加をお願いします。



- ・開催日 : 5月19日(日)雨天中止
- ・定員 : 50人
- ・参加費 : 無料
- ・集合場所 : 助川小学校グラウンド
- ・集合時間 : 午前8時30分
- ・申込先 : 助川交流センター
(電話 23-0955)

・昼食 : 昼食・飲み物は各自持参

*山頂での楽しい行事〈プレゼント〉を用意しています。

*申込みの際は、氏名・住所・電話番号・生年月日をご連絡下さい。

行程: 助川小学校(出発9:00)→城址公園→
山の神→助川山→おむすび池(昼食)→
山根方面



チームBENTEN



なかよし会



仲よしグループ

30年度 第3回

学校子ども会

3月2日(土)

班	グループ名	リーダー	サブリーダー	活動内容	担当サポーター	地域
1	あおぞらたかすず	林 晃大	近澤明 金丸雄大	ハンカチ落とし (時限爆弾ゲーム)	吉澤和久 木下俊雄	高鈴 助川3
2	ひょっこりそういちろう せんせい	市原空奈	藤丸透羽	ハンカチ落とし ボール送り	鈴木輝久雄 笹村和義	高鈴 助川3
3	ローソンス	鶴田雄大	笹谷悠太 澤田かれん	じゃんけん電車	鈴木洋子 大竹きく江	高鈴 助川3
4	すけがわのつばさ	山本明花	梅津翔太 小池瑠花	ボール送り じゃんけん電車 フルーツバスケット	下山田勇 鈴木政明	助川4・5
5	元気たくさん助川チーム	遠藤玲奈	橋本彩吹 大金ゆい	ボール送り ジェスチャーゲーム	鈴木康世 森戸裕子	助川4・5
6	弁天ぼうえいたい	鶴坂優衣	沢田菜桜	ボール送り ハンカチ落とし	小林真美子	弁天1～3
7	チームBENTEN	大宝瑠璃	小川遙	フルーツバスケット むかし遊び	滝勝行 佐藤三那子	弁天1～3
8	助川8(エイト)	大河原隼	大府珠桃梨	なんでもバスケット (ピンゴ・ジェスチャー)	吉田孝太郎 安達雄一郎	助川1・2 鹿島1～3
9	なかよし会	佐藤翔耶	菅原萌	むかし遊び ひたち郷土カルタ	戸田好江 飛田美良	助川1・2 鹿島1～3
10	おひさまチーム	日向寺茜	高橋聖那	時限ばくだんゲーム なんでもバスケット	小泉義明	助川1・2 鹿島1～3
11	スターブラチナ	甲斐彩音	高取壮佑	ボール送り なんでもバスケット	谷田川榮二	城南1～3 会瀬
12	城南&助川グループ	淀野美陽	武藤美緒	フルーツバスケット ハンカチ落とし	金津勇 小泉一美	城南4・5 学区外
13	仲よしグループ	田所太陽	佐藤来夢	フルーツバスケット ハンカチ落とし	渡部秀志 中村雅利	城南4・5 学区外

安全集会に
防犯サポーター参加

三月四日(月)に行なわれた助川小学校安全集会に、各支部防犯サポーターの皆さんが参加しました。

雨が降る中、体育館での集会となりましたが、児童・交通安全母の会の皆さんと一緒に安全を確認しました。

児童代表お礼の言葉



体育館に集合した防犯サポーター・交通安全母の会・児童の皆さん

寿命力UP
リフレッシュ運動教室

生涯学習部では、二月二十五日(月)に、市健康づくり推進課の支援をいただき実施しました。

健康づくり推進課の深谷さんや、YOSHIE講師によるボールを用いた寿命力UP体操など、いつもと違った運動をする
ことが出来る
来、心と
身体を楽
しくリフ
レッシュ
させたり
しました。

YOSHIE講師の温かい指導



II 地域で育む・地域の子ども
教室に笑顔あふれる

健康づくり 夜間コース

(2019年 4月2日 スタート)

市健康づくり推進委員 笹村和義

担当者 笹村
 開催日 毎週 火曜日(月4回)
 時間 午後 18:00~19:30
 会費 100円(1回)

会員募集



夜 お勤め帰りに身体と心のリフレッシュ

ウェーブリンパマッサージ⇒チューブ体操

⇒ポールストレッチの組み合わせ

体幹強化・バランスエクササイズ

呼吸を整えて～
ゆっくり～

太極拳教室

(2019年 5月12日 スタート)

会員募集



講師 菊池 三枝子
 担当者 小林・藤岡
 開催日 毎週 日曜日(月4回)
 時間 午前10:00~12:00
 会費 1,000円/月

いきいきヘルス体操

(2019年 5月7日 スタート)

シルバーリハビリ体操指導士

担当者 大森・柴田
 開催日 毎週 火曜日(月4回)
 時間 午後13:30~15:00
 会費 2,000円/年

いきいきヘルス体操
嚙下体操・ゲーム・歌など
内容いっぱいです

【生涯学習のご案内】

特別事業もあります
(開催事業毎に募集)

手作り雑貨教室

フラワー
アレンジメント教室

いつも助川交
 流センターを
 利用頂きあり
 ありがとうございます。
 感謝申し上げます。
 新年度も生涯
 学習部として、
 皆様の健康促
 進に努めて参
 りますので、
 宜しくお願い
 致します。

お問い合わせ先

助川交流センター(0294-23-0955)
〒317-0071 日立市鹿島町1-21-7

ホームページ

<http://www.net1.ne.jp/c-sukega/>

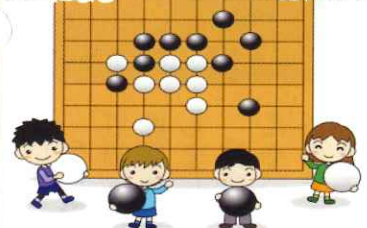
チャレンジ講座・他



リフレッシュ体操教室

囲碁少年団

指導者 大澤 陸郎 (他6名)
 開催日 毎週 土曜日(月4回)
 時間 午前 9:30~11:30
 会費 200円

初心者歓迎
丁寧に指導します発想が
豊かになる創造力が
身に付く

楽しい仲間がいっぱい

養正塾

運動・研修旅行など
楽しいイベントを
計画しています

新年参拝の養正塾生達



年1回の研修旅行

助川学区の高齢者クラブで結成
(年4回活動)

担当者 小林・田所

ユニカール教室

(2019年 5月15日 スタート)

カーリングの室内版！
とっても楽しいです。
3人1チームでプレー。
チームワークでがんばって～

普及指導員 谷田川 榮二

担当者 小林・田所
 開催日 第1・3水曜日(月2回)
 時間 午前10:00~12:00
 会費 300円/月



ユニカール

【自主グループ紹介】

お問い合わせは、助川交流センターまで！！

【民謡】				
風の会	第1・2・3	(火)	夜間	
かまくら会	第4	(月)	午後	
【カラオケ】				
なかよし会	第2・4	(土)	午前	
【三味線】				
秀恵会	第2・3・4	(火)	午前	
【音楽】				
ギタークラブ	不定期		午前	
【コーラス】				
ひたち女コーラス隊	第1・3	(月)	午後	
日立市民混声合唱団	第2・4	(日)	午後	
【写真】				
香華の会	第2・4	(水)	午前	
【書道】				
日立桜会	第1・4	(水)	午後	
【茶道】				
日立茶道連盟		(火)	午前	
日立茶道文化少年団	不定期			
【卓球】				
鳩ヶ丘卓球クラブ	第3	(土)	午前	
ひまわり(華)	第2・4	(木)	午後	
上町卓友会	不定期	(日)	午後	

【つば】				
健康教室つば	第2・3・4	(火)	午前	
【着付け】				
なでしこ会	不定期	(土)	午後	
【将棋】				
将棋クラブ	第1・2・3	(水)	午前	
【百人一首】				
小倉百人一首の会	第1・3	(金)	午前	
【写真】				
写友日立クラブ	第2	(土)	午後	
【料理】				
助川料理教室	第2	(火)	午前	
料理クラブ	不定期			
華の会	第4	(日)	午前	
【手芸】				
編物の会	第1・3	(火)	午後	
キルティングBee	第2・4	(水)	午後	
【スケッチ】				
スケッチ教室	第2・4	(水)	夜・午前	
【英会話】				
マーズイングリッシュ	第1	(月)	午前	
【民舞】				
こぶしの会	第2・4	(火)	午後	
【ヨガ】				
元気の会	第3	(土)	午後	

【演劇】				
マザーブース	第2・3	(月)	午前	
TEAM★KOKORO	不定期		午後	
劇団コミュニケーション	不定期		午後・夜	
日立演劇連盟	第3	(金)	夜間	
【勉強会】				
ようそん会	不定期	(火)	午前	
時習会	不定期	(土)	午後	
【生け花】				
華香会	第3	(金)	午前	
【フラワーアレンジメント】				
ゆるハナ	第1・3	(木)	午前	
【太極拳】				
日立太極拳同好会	第2・3・4	(火)	午前	
【フラダンス】				
ナーブアメリカ	第1・3	(木)	午前	
AKIKOフラ教室	第2・3・4	(土)	午前	
【ダンス&ボール】				
CANDY☆BOX	第1・2・3	(土)	午後	
【キッズダンス】				
ハッピー&スマイル	第1・2・3	(土)	午前	

【体操】				
白百合の会	第2・3・4	(火)	午後	
ひまわり会	第2・4	(水)	午前	
たんぽぽの会	第1・3	(水)	午前	
日立明大生体育クラブ	第1・2・3	(月)	午前	
シェイプアップ体操	第1・2・3	(木)	午前	
すこやか体操(華)	第1・2・3	(水)	午後	
【社交ダンス】				
プログレス日立	第1・2・3	(土)	午後	
桜花会	第1・2・3	(金)	夜間	
コスモス会	第4	(土)	夜間	
日立DSC	第1・2・3	(土)	夜間	
弥生会	第1・2・3	(木)	午後	
木曜会	第2・4	(木)	夜間	
ゆきの会	第1・2・4	(月)	夜間	
【フォークダンス】				
レモンの会	第2・3・4	(金)	午前	
【ヒップホップダンス】				
あい舞い	不定期			
【チャダンス】				
デリシャス☆	不定期		夜間	