

活動目標

みんなの助川を
住みよいまちに!

助 川

発行 助川学区コミュニティ推進会

編集 調査広報部

事務局 ☎317-0071

日立市鹿島町1-21-7

助川交流センター内

Tel.0294-23-0955

ホームページ: <http://www.net1.jway.ne.jp/c-sukega/>

健康運動教室

【市健康づくり推進課と共催】

令和元年 12/6 (金)



令和2年 2/7 (金)

と き

内 容

令和元年 12/6 (金)	ヨガストレッチ
令和2年 1/17 (金)	骨盤体操
1/31 (金)	骨盤体操
2/7 (金)	ヨガストレッチ

令和2年 1/17 (金)

生涯学習部 立冬～春分
活動の輪

☆2面に令和2年度講座案内

フラワーアレンジメント教室



令和元年 12/26 (木)



お正月用フラワー飾り

手作り雑貨教室

と き

内 容

令和元年 11/15 (金)	干支置き物
12/13 (金)	干支置き物
令和2年 1/24 (金)	つるし雛
2/21 (金)	つるし雛



干支置き物



令和2年 1/24 (金)



つるし雛

助川学区コミュニティ推進会
令和2年度総会

期日 4月12日(日)
時間 午前9時30分～
内容

- ・2019年度事業報告
決算報告
- ・令和2年度事業計画
予算審議

新型コロナウイルス感染症対策の
為、令和2年度の総会は、下記の方
々だけに縮小し、実施します。

*その他の委員、推進員の皆様には後日
資料を配布いたします。

◇総会出席者対象者◇

- ・本部役員
- ・各支部支部長
- ・各専門部部長

あなたもコミュニティのメンバーです

〈新緑を呼ぶ募集〉
助川山ウォーク実施

桜の季節に続き、新緑をむかえます。
熟年も青年も子供達も気軽にご参加をお
願いします。



みんなでいこうよ!

- ・開催日 : 5月17日(日) 雨天中止
 - ・定員 : 50人
 - ・参加費 : 無料
 - ・集合場所 : 助川小学校グラウンド
 - ・集合時間 : 午前8時30分
 - ・申込先 : 助川交流センター
(電話 23-0955)
 - ・昼食 : 昼食・飲み物は各自持参
- *山頂での楽しい行事〈プレゼント〉を用意
しています。
*申込みの際は、氏名・住所・電話番号・生
年月日をご連絡下さい。

行程: 助川小学校(出発9:00)→城址公園→
山の神→助川山→おむすび池(昼食)→
山根方面



べんてんいけのかめグループ



城南キンググループ



五代桜グループ

三月十六日(月)に日立消
防署の指導のもと、助川交
流センター協力員と当日の利
用で、自衛消防訓練を実施
しました。災害時も、常に冷
静な行動で、火災発生時の消
火訓練・消火器訓練・消火
の通報訓練・消火器訓練・
内消火栓訓練・消火器訓練
さらにも当日の訓練を行いました。

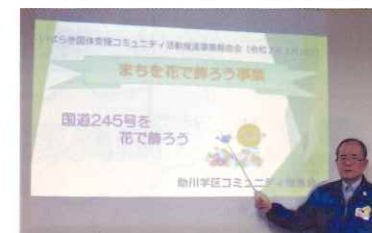


屋内消火栓訓練



消火器訓練

平成二十八年から三年間に
於ける国体推進支援活動報告
会が、三月十六日に日立市役
所五〇三号室で開催されまし
た。助川学区は発表三団体に
選ばれ、「国道二四五号を花に
しろ」をテーマとして、発表
し、発表事務局の長が飾り
しただけの花を、花を飾り
した。ただ、花を飾り、汗
まを飾り、汗を飾り、汗を
まを飾り、汗を飾り、汗を



令和元年度 第3回 学校子ども会 2月22日(土)

班	グループ名	リーダー	サブリーダー	活動内容	担当サポーター	地 域
1班	ピーターパン	小山心優(6-3)	坂口諒(6-3)	ハンカチ落とし	吉澤和久	高鈴1・2
2班	ニコニコ高鈴	深見奏太(6-3)	金丸洋大(6-1) 安見瑚那(5-2)	時限ばくだんゲーム ハンカチ落とし	木下俊雄	高鈴1・2
3班	わくわく高鈴	澤田かれん(6-3)	水谷桜子(6-2)	昔あそび	鈴尾洋子 大竹きく江	高鈴1・2
4班	なかよしグループ	鈴木光之介(6-1)	小池瑠花(6-3)	なんでもバスケット	笹村和義 鈴木輝久雄	助川3
5班	元気たくさん 助川チーム	大金ゆい(6-1)	山中涼愛(6-1) 根本真希(6-2)	フルーツバスケット じゃんけん電車	下山田勇 鈴木政明	助川4・5
6班	五代桜	片岡由香梨(6-1)	根本いつき(6-2)	ハンカチ落とし ボール送り	鈴木康世 森戸裕子	助川5
7班	べんてんいけの かめグループ	栗本陽奈(6-1)	横須賀紅巴(6-3)	イスとりゲーム ひたち郷土カルタ	滝勝行 佐藤三那子	弁天1～3
8班	BTNチーム	青野樹里(6-1)	佐竹心菜(6-2)	ボール送り	小林真美子	弁天1～3
9班	助川ナイン	山崎香織(6-1)	本間末桜(6-2)	時限ばくだんゲーム	中村雅利 米倉義晃	助川1・2 鹿島1～3
10班	かしまアイス グループ	山本直輝(6-2)	根本陸(6-2)	時限ばくだんゲーム	戸田好江 飛田美良	鹿島1～3
11班	鹿島ピクトリー	鈴木優斗(6-3)	吉本大輝(6-2) 金海洋(5-2)	ハンカチ落とし	吉田孝太郎	鹿島1～3
12班	鹿島1～2	北村啓成(6-1)	吉村慧(6-1)	なんでもバスケット	小泉義明	鹿島1～3
13班	メロンソーダ	カ丸朔也(6-3)	高取完佑(6-1) 海老沢優希(5-1)	ひたち郷土カルタ 昔あそび	谷田川栄二	城南1～3 会瀬4
14班	城南キング	古川真帆(6-2)	佐久間玲樟(6-2)	昔あそび	金津勇 小泉一美	城南5 学区外

地域で育む・地域の子
教室に笑顔あふれる

健康づくり 夜間コース

(令和2年 5月12日 スタート)

市健康づくり推進委員 笹村和義
担当者 笹村
開催日 毎週 火曜日 (月4回)
時 間 午後 18:00~19:30
会 費 100円 (1回)

会員募集



夜 お勤め帰りに身体と心のリフレッシュ
ウェープリンパマッサー→チューブ体操
→ポールストレッチの組み合わせ
体幹強化・バランスエクササイズ



太極拳教室

(令和2年 5月10日 スタート)

会員募集



講 師 菊池 三枝子
担当者 小林・藤岡
開催日 毎週 日曜日 (月4回)
時 間 午前10:00~12:00
会 費 1,000円/月



いきいきヘルス体操

(令和2年 5月12日 スタート)

シルバーリハビリ体操指導士 (6名)
担当者 大森・柴田
開催日 毎週 火曜日 (月4回)
時 間 午後13:30~15:00
会 費 2,000円/年

いきいきヘルス体操
嚙下体操・ゲーム・歌など
内容いっぱいです

募集なし



【生涯学習のご案内】

特別事業もあります

(開催事業毎に募集)

いつも助川交流セ
ンターをご利用頂き
ありがとうございます
す。
令和二年度も生涯
学習部として、皆様
の健康促進に努めて
参りますので、宜し
くお願い致します。



手作り雑貨教室



フラワー
アレンジメント教室

お問い合わせ先

助川交流センター

(0294-23-0955)

〒317-0071

日立市鹿島町1-21-7

ホームページ

<http://www.net1.ne.jp/c-sukega/>



リフレッシュ体操教室



そば打ち講座・他

生活習慣予防コース

(令和2年 5月9日 スタート)

講 師 小室 秀子
担当者 田所・小林
開催日 毎週 土曜日 (月4回)
時 間 午前10:00~11:00
会 費 1,000円/月



募集なし



チューブで
気持ちよく
健康UP



移動学習で親睦を深める

囲碁少年団

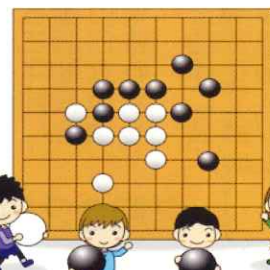
団員募集

指導者 大澤 陸郎 (他6名)
開催日 毎週 土曜日 (月4回)
時 間 午前 9:30~11:30
会 費 200円

初心者歓迎
丁寧に指導します

発想が
豊かになる

創造力が
身に付く



楽しい仲間がいっぱい

ユニカール教室

(令和2年 5月6日 スタート)

会員募集



カーリングの室内版!
とっても楽しいです。
3人1チームでプレー。
チームワークでがんばって~



普及指導員 谷田川 榮二

担当者 小林・田所
開催日 第1・3水曜日 (月2回)
時 間 午前10:00~12:00
会 費 300円/月



【自主グループ紹介】

お問い合わせは、助川交流センターまで!!

【演劇】				【体操】				【民謡】				【つば】			
マザーブース	第2・3	(月)	午前	白百合の会	第2・3・4	(火)	午後	風の会	第1・2・3	(火)	夜間	健康教室つば	第2・3・4	(火)	午前
TEAM★KOKORO	不定期		午後	ひまわり会	第2・4	(水)	午前	かまくら会	第4	(金)	午後	【着付け】			
日立演劇連盟	第3	(金)	夜間	たんぽぽの会	第1・3	(水)	午前	【カラオケ】				なでしこ会	不定期	(土)	午後
【勉強会】				日立朝大生体育クラブ	第1・2・3	(月)	午前	なかよし会	第2・4	(土)	午前	【将棋】			
ようそん会	第1・2・3	(火)	午前	シェイプアップ体操	第1・2・3	(木)	午前	さわやか会	第1・3	(日)	午後	将棋クラブ	第1・2・3	(水)	午前
時習会	第1・3	(土)	午後	すこやか体操(華)	第1・2・3	(水)	午後	【三味線】				【百人一首】			
【フラワーアレンジメント】								秀恵会	第2・3・4	(火)	午前	小倉百人一首の会	第1・3	(金)	午前
ゆるハナ	不定期		午前					【音楽】				【料理】			
【太極拳】								ギタークラブ	不定期		午前	助川料理教室	第2	(火)	午前
日立太極拳同好会	第2・3・4	(火)	午前					【コーラス】				華の会	第4	(日)	午前
【フラダンス】								ひたち女コーラス隊	第1・3	(月)	午後	【手芸】			
ナ・フアメリア	第1・2・3	(木)	午前					日立市民混声合唱団	第1・2・3	(日)	午後	編物の会	第1・3	(火)	午後
AKIKOフラ教室	第2・3・4	(土)	午前					【写仏】				キルティングBee	第2・4	(水)	午後
【ダンス&ボーカル】								香華の会	第2・4	(水)	午前	【スケッチ】			
CANDY★BOX	第1・2・3	(土)	午後					【書道】				スケッチ教室	第2・4	(水)	夜・午前
【キッズダンス】								助川書作教室	第1・3	(月)	午後	【英会話】			
ハッピー&スマイル	第1・2・3	(土)	午前					【茶道】				ママズイングリッシュ	第3	(月)	午前
【チアダンス】								日立茶道連盟		(火)	午前	【民舞】			
デリシャス☆	不定期		夜間					日立茶道文化少年団	不定期			こぶしの会	第2・4	(火)	午後
								【卓球】				【ウクレレ】			
								鳩ヶ丘卓球クラブ	第3	(土)	午前	Hokulele ホクレレ	第1・2・3	(水) or (木)	午後
								ひまわり(華)	第2・4	(木)	午後	【脳トレ】			
								上町卓友会	不定期	(日)	午後	サイトビー	第1・3	(金)	午前