

活動目標

みんなの助川を
住みよいまちに！

助 川

発行 助川学区コミュニティ推進会
発行責任者 秋山 竹彦
編集 調査広報部
事務局 〒317-0077
日立市鹿島町1-21-7
助川交流センター内
TEL 0294-23-0955

ホームページ：http://www.net1.jway.ne.jp/c-sukega/



正面玄関にお雛様を飾りました
(2/1～3/3)



新型コロナウイルス感染症拡大予防対策の為、令和4年度の助川学区コミュニティ推進会総会は、4月10日(日)下記の方々に縮小し、実施します。

※その他の委員、推進員の皆様には後日資料を配布いたします。

◇総会出席者対象者◇

- ・本部役員
- ・各支部支部長
- ・各専門部部長



《新緑を呼ぶ募集》 助川山ウォーク実施

桜の季節に続き、新緑をむかえます。熟年も青年も子供達も気軽に参加をお願いします。

- ・開催日：5月15日(日)雨天中止
- ・定員：50人
- ・参加費：無料
- ・集合場所：助川小学校グラウンド(黄色い旗に集合)
- ・集合時間：午前8時30分
- ・申込先：助川交流センター(☎23-0955)

- ・昼食：昼食・飲み物は各自持参
- ※山頂での楽しい行事〈プレゼント〉を用意しています。
- ※申込みの際は、氏名・住所・電話番号・生年月日をご連絡下さい。

行程

助川小学校(出発9:00)→助川城跡公園→山の神→助川山→おむすび池(昼食)→山根方面



私について来て～♪



元気に山頂まで登りましょう



おむすび池は華やかな花がお迎え

助川交流センター 避難訓練



誘導に従い非常階段より屋外へ避難、人員点呼報告を行う

大地震発生との
館内放送...



三月十二日(土)に予定されていた日立市とコミュニティ合同の避難所開設訓練は「まん延防止措置」延長により中止となりましたが、助川交流センターの避難訓練は計画通り実施しました。
災害時も常に冷静な行動ができるようにと助川交流センター協力員と当日利用団体の参加者で、館内放送に従い非常階段からの避難誘導訓練を行い、安全行動の向上をはかりました。

ビューティフル数沢川

〈数沢川のしゅんせつ目的〉

日立市では令和3年11月～令和4年3月にかけて今後の大雨水害の激甚化に備える事前防災の一つとして、河川に推積している土砂や支障物を撤去することで、河川を安全で良好な状態に保つことを目的として、数沢川のしゅんせつ工事をを行いました。

今回の工事では、推積土砂400mを撤去し、ビューティフルな数沢川を取り戻しました。

今後とも助川学区数沢川をきれいにする会を中心に清掃美化に努めていきます。



着工前



着工後



国道245号花壇

みんなで協力里親活動



(冬花)

植替え作業



(夏花)

☆用具・水分は事務局で準備します。
☆当日直接参加でも可能ですが、前日までに交流センターへ事前申し出頂けると幸いです(23-0955)

日時：5月21日(土) 9時 助川交流センター集合 (雨天順延)

国道245号線の沿道(けやき通り交差点～国道6号交差点)花壇の冬花(パンジー)から夏花(マリーゴールド)への植替えを行います。今回も環境美化部・道路里親と一緒に地域の皆様で当日ご協力頂ける方々を募集します。ぜひご参集ください。

健康づくり 夜間コース

講師：笹村和義(市健康づくり推進委員)

担当者 笹村

開催日 毎週 火曜日 (月4回)

時 間 18:00~19:30

会 費 100円/回



ウェ布林パマッサージ・チューブ体操・
ポールストレッチを組み合わせ体幹強化と
バランス体操!!

太極拳教室

講師：菊池 三枝子先生

担当者 藤岡

開催日 毎週 日曜日 (月3回)

時 間 10:00~12:00

会 費 1,000円 /月



呼吸を整えて～
ゆっくりと・・・

いきいきヘルス体操教室

講師：シルバーリハビリ体操指導士

担当者 大森・柴田

開催日 毎週 火曜日 (月4回)

時 間 13:30~15:00

会 費 2,000円/年 (予定)



いきいきヘルス体操・
嚥下体操・脳トレなど
楽しく体力維持!!

生活習慣予防コース

講師：小室 秀子先生

担当者 田所

開催日 毎週 土曜日 (月4回)

時 間 10:00~11:00

会 費 1,000円/月



チューブを使って
気持ちよく
健康UP

日立茶道文化少年団

活動日・時間

6,7,10~12,2,3月の第2日曜日
13:30~15:30

活動場所

助川交流センター

入団条件

幼稚園児から高校3年生まで

会費(参加費)

500円/回(菓子,抹茶,懐紙,その他)

申込方法

ハガキ,電話,直接

申込先・問い合わせ先

末松倫枝

〒316-0011 鳩山町2-3-10

Tel・fax 0294-35-1091



特別事業もあります!

(開催事業毎に募集)

フラワー
アレンジメント

そば打ち



手作り雑貨



リフレッシュ体操



茶道

【生涯学習のご案内】

助川交流センター (23) 0955

いつも助川交流センター
をご利用頂きありがとうございます。
ご紹介します。

新年度も生涯学習部は、
新型コロナウイルス感染
症拡大予防対策に努めな
がら皆様の健康促進に努
めて参りますので、よろ
しくお願いいたします。

ユニカール教室

講師：谷田川 榮二(普及指導員)

担当者 谷田川

開催日 第1,3水曜日 (月2回)

時 間 10:00~12:00



カーリングの
室内版!!
3人1チームで
たのしくプレー

自主グループ紹介

お問い合わせは、助川交流センターまで!

【民謡】

秀恵会	第2・3・4	(火)	午前
風の会	第1・2・3	(日)	午前

【カラオケ】

なかよし会	第2・4	(金)	午前
さわやか会	第1・3	(日)	午後

【ギター】

ギタークラブ	第1・2・3	(水)	午前
--------	--------	-----	----

【ウクレレ】

Hokulele ホクレレ	第2・3・4	(木)	午後
---------------	--------	-----	----

【コーラス】

ひたち乙女コーラス隊	第1・3	(月)	午後
日立市民混声合唱団	第2・4	(日)	午後

【仏画】

香華の会	第1・3	(金)	午後
------	------	-----	----

【書道】

助川書作教室	第1・3	(月)	午後
--------	------	-----	----

【茶道】

日立茶道連盟	不定期	(火)	午前
日立茶道文化少年団	不定期	(日)	午後

【卓球】

鳩ヶ丘卓球クラブ	不定期	(土)	午前
ひまわり(華)	第2・4	(木)	午後
上町卓友会	第1,2,3	(日)	午後
ひとみ卓球クラブ	月末	(日)	午前

【演劇】

マザーブース	第1・3	(月)	午前
くじらちゃんズ	不定期		午後
TEAM★KOKORO	不定期		午後
劇団コミュニケーション	不定期		夜間

【太極拳】

日立太極拳同好会	第2・3・4	(火)	午前
----------	--------	-----	----

【フラダンス】

ナー・ブアメリカ	第1・3	(木)	午前
AKIKOフラ	月3回	(土)	午前

【ダンス&ボカール】

CANDY☆BOX	第1・2・3	(土)	午後
-----------	--------	-----	----

【キッズダンス】

ハッピー&スマイル	第1・2・3	(土)	午前
バンビーニ	不定期	(金)	夜間
パピヨン	不定期		
あい舞みい	不定期		

【フォークダンス】

レモンの会	第2・4	(金)	午前
-------	------	-----	----

【つば】

健康教室つば	第2・3・4	(火)	午前
--------	--------	-----	----

【将棋】

将棋クラブ	第1・2・3	(水)	午前
-------	--------	-----	----

【百人一首】

小倉百人一首の会	第1・3	(金)	午前
----------	------	-----	----

【料理】

助川料理教室	第2	(火)	午前
華の会	第4	(日)	午前

【手芸】

ギルディングBee	第2・4	(水)	午後
-----------	------	-----	----

【スケッチ】

スケッチ教室	第2・4	(水)	午前
--------	------	-----	----

【英会話】

ママズイングリッシュ	第3	(月)	午前
------------	----	-----	----

【体操】

白百合の会	第2・3・4	(火)	午後
ひまわり会	第2・4	(水)	午前
たんぽぽの会	第1・3	(水)	午前
日立明大生体育クラブ	第1・2・3	(月)	午前
シェイプアップ体操	第1・2・3	(木)	午前
すこやか体操(華)	第1・2・3	(水)	午後

【社交ダンス】

プログレス日立	第1・2・3	(土)	午後
日立DSC	第1・2・3	(土)	夜間
弥生会	第1・2・4	(木)	午後
木曜会	第1・2・3	(木)	夜間
ハートック金曜会	第1・5	(金)	午後

【勉強会】

時習会	第1・3	(土)	午後
助川海防城跡保全会	毎月1日		午前

囲碁少年団

指導者：大澤陸郎先生(他6名)

活動日・時間

毎週土曜日 9:00~11:30

活動場所

助川交流センター

入団条件

幼稚園児から高校3年生まで

会費(参加費)

200円/月

申込方法

電話,活動見学時

申込先・問い合わせ先

大澤陸郎 Tel.43-3139

富岡日出夫 Tel.42-7723(18時以降)



初心者歓迎
丁寧に指導します!