活動目標

みんなの助川を
住みよいまちに！

助川

発　　行　助川学区コミュニティ推進会
発行責任者　秋山　竹彦
編　　集　調査広報部
事 務 局　〒317-0071
日立市鹿島町1-21-7
助川交流センター内
TEL　0294-23-0955
e-mail　c-sukega@net1.jway.ne.jp
@SUKEGAWA_COMM
ホームページ　https://sukegawa.hitachi-community.jp

英知を結集広げようふれあいの輪を

助川学区コミュニティ推進会
会長　秋山竹彦

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、輝かしい新年を迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。日頃より助川学区のまちづくり活動に対し多大なるご支援とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

新時代に向けたコミュニティ「行動計画」も第３年次として、様々な成果を上げることができました。特に「支部体制の構築」では、地域懇談会の意見交換を踏まえ地域のニーズに寄り添いながらコミュニティの在り方をさらに見直していくことが求められています。

昨年も地域の皆さまと力を合わせることで、多くの行事を成功させることができました。５月の「助小学区大運動会」は３世代が一体となり地域の絆をより深めることが出来ました。「助川夏祭り」や「助川文化祭」ではコロナ禍を経て徐々に地域活動が活性化していることを実感しました。

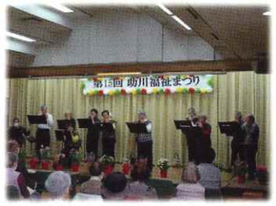
さらに助川学区防災訓練を通じて台風被害の教訓を生かし地域の防災力を強化するための連携を確認しました。

環境美化活動としては「スポＧＯＭＩ大会」で入賞するなど地域全体の努力が実を結びました。特に国道２４５号線の花壇整備では、ボランティアの皆様の熱意と行動力が地域の景観を一段と美しくしてくれました。また学校子供会活動も９年目を迎え地域と学校の連携のもと子供たちが生き生きと活動する姿が頼もしく感じられます。

福祉活動においては、要支援者の個別避難行動計画作成が着実に進んでおります。本年はこれまでの取り組みをさらに発展させ助川交流センターを拠点とした情報発信機能の強化や新たな地域課題への対応に取り組んでまいります。

地域広報誌「助川」も引き続き皆様にも役立つ情報提供に努めてまいります。地域社会を構成するのは地域の皆さんです。今年も力を合わせてより良い地域にしていきましょう。

本年も皆様にとって良い年でありますことを祈念申し上げ新年のご挨拶とさせて頂きます。



昨年の様子・・・

助川福祉まつり

ふれあい　支え合い　知り合い

日時：２月９日（日）
午前 10 時 ～ 午後 2 時
場所：助川交流センター

☆ケーナの演奏とみんなで歌おう♪
「アンデスの笛、Duo Matiz(ドゥオ マティス)」

☆健康講話
『オーラルフレイル予防』
講師　日立市健康づくり推進課　歯科衛生士

☆シルバーリハビリ体操

☆抽選会　ちょっと豪華な賞品あたるかも

☆協力福祉施設紹介・介護コーナー説明

昼食　けんちんうどん（お一人様一杯無料）

問い合わせ：助川学区コミュニティ推進会　福祉部
TEL・fax　助川交流センター　0294-23-0955
福祉部　0294-24-0315

利用団体説明会

助川交流センターで令和７年度も継続して活動される団体や4月から新規加入を希望する団体を対象に説明会を行います。

★日時　2月2日（日）10時～
★場所　助川交流センター 2F　大会議室

男の料理教室開催レポート

助川地区食生活改善推進会

完成品！

男の料理教室が １２月３日に開催され、男性参加者が腕をふるいました。
今回のテーマはアジの三枚おろし．．．ギョギョギョ！
参加者の皆さんは、初めてアジを三枚におろすところからスタート。慣れない包丁さばきにも果敢に挑戦し、見事な**アジの唐揚げ**を完成させました。また、手作りのサルサソースが唐揚げにぴったり！彩り豊かな**サツマイモのサラダ**と、ほっこり温まる**オクラと豆腐の味噌汁**も調理し、栄養バランスばっちりのメニューに仕上がりました。
初心者の方も多かったですが、講師の丁寧なご指導で全員が美味しい料理を作り上げました。
完成した料理はみんなで試食しながら、楽しい時間を共有しました。

皆さん真剣

見事な三枚おろしです

先生方ありがとうございました！

今後の予定

◇新春のつどい　1月10日(金)
◇利用者団体説明会　2月2日(日)
◇福祉まつり　2月9日(日)

◇あい・愛教室　第1・3金曜日
◇ゆう・遊教室　第2・4月曜日
◇おもちゃライブラリー　第2・4木曜日

編集後記

新しい年を迎え、皆さまにおかれましては清々しい気持ちで日々をお過ごしのことと思います。地域の皆さまから寄せられた声や、つながりを深める活動を紹介することで、私たちのまちがさらに温かく活気あるものになるよう願っております。今年も皆さまとともに、この広報誌を通じて情報発信と交流の場を広げていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。 新しい一年が皆さまにとって幸多きものとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

調査広報部一同