

活動目標

みんなの助川を
住みよいまちに!

助川

発行 助川学区コミュニティ推進会
 発行責任者 秋山 竹彦
 編集 調査広報部
 事務局 〒317-0071
 日立市鹿島町1-21-7
 TEL 0294-23-0955
 e-mail c-sukega@net1.jway.ne.jp



ホームページ <https://sukegawa.hitachi-community.jp>



R6 11/30(土)~12/1(日)
助川交流センター

演芸大会

11/30(土) 4F ホール

第1部 9:30~

認定こども園せいじ園
演芸大会出演者

11:30~12:30 **お昼休み**

第2部 12:30~

演芸大会出演者

第3部 14:00~

立木竜一さんと歌おう♪

お楽しみ抽選会

14:30~

健康コーナー 11/30(土)のみ

2F オビエ 9:30~16:00

☆骨密度測定
 ☆血管年齢測定 ☆脳年齢測定
 【市健康づくり推進課との共催】

珈琲コーナー 11/30(土)12/1(日)

2F 大会講室 10:00~15:00

1杯 まちのコイン -100タッチ
又は50円



昼食コーナー 11:00~13:30

3F 和室 11/30 カレー

12/1 うどん

1食 100円

協力:レディース会

展示・体験

11/30(土) 9:30~17:00

12/1(日) 9:30~16:00

2F 大会講室

香華の会
 助川書作教室
 助川小学校児童作品
 助川中学校生徒作品
 助川学区の方の作品

3F 会議室1

マザーブース

2F オビエ

おもちゃライブラリー
 あい愛教室
 ゆう遊教室



3F オビエ

将棋クラブ
 (対局にお越しください)
 16:00まで

4F オビエ

スケッチ教室

ステージ発表

12/1(日) 4F ホール

9:30~12:00

ひたち乙女コーラス隊
 日立明大生体育クラブ
 日立太極拳同好会
 HoKu LeLe
 ナー・プアメリア
 日立市民混声合唱団

12:00~13:00 **お昼休み**

13:00~15:20

吉田記念館ファイブ
 明秀日立ブルーフェアリーズ
 Akikoフラ
 パピヨン
 秀恵会

お楽しみ抽選会

15:30~



リフレッシュ体操教室

(6回コース)



市健康づくり推進課との共催

助川交流センター 4Fホール
13:30~15:00

- 12/6 (金) Miyuki先生
- 12/13(金) MARIE先生
- 12/20(金) Miyuki先生
- 1/17(金) 美咲先生
- 1/24(金) MARIE先生
- 1/31(金) 美咲先生



募集

先着20名
 申込み
 助川交流センター
 (23) 0955

MARIE先生

(BODYコンディショニング)

体に軸を通して動きやすい体を作り
ましょう♪

Miyuki先生

(ヨガ)

初めてでも大丈夫、体が硬くても大
丈夫、安心して参加してください♪

美咲先生

(ヨガ)

呼吸を合わせて体を動かし、心と体
をリフレッシュ!

フェスティンレジャーランドかみね!

12月1日(日)
 今年も開催決定
 ☆パスポート料金☆
 1,000円

助川交流センターで11/30まで販売します!
 当日会場のコミュニティ受付でも購入可能
 詳細は回覧でお知らせいたします
 問い合わせ 助川交流センター
 (23) 0955

編集後記

皆さま、秋の深まりを感じる季節
 となりましたが、いかがお過ごし
 でしょうか。今回の防災訓練で
 は多くの方々にご参加いただき、
 いざというときに備える大切さ
 を改めて感じる機会となりました。
 そして、11月末には地域の皆さん
 の力が再び集結する「文化祭」
 が控えています。日ごろからの
 活動や作品を披露するこの文化
 祭は、私たちの地域がどれほど
 豊かな交流を育んでいるかを感じ
 させてくれる貴重な場です。
 地域の皆さまと一緒に、この素
 晴らしい文化の祭典を成功させ
 るために、スタッフ一同も準備を
 進めております。(吉)



うどん打ち体験教室

講師: 百年塾市民教授 蛭田三雄先生

12月15日(日) 9:30~12:30

助川交流センター 3F 料理室

参加料: 500円

持ち物: マスク・エプロン
三角巾・ふきん

定員: 20名



募集

申込み
 助川交流センター
 (23) 0955
 うどんを打って食べて
 さらに5食分持ち帰り!(*^*)!

すけがわ親子教室 げんきにあそぼ! リミック

11月14日(木) 10:00~12:00

助川交流センター 4Fホール

講師: 菌部千鶴子先生

持ち物: 上履き・汗拭きタオル・飲み物
 会費: 100円(当日徴収)
 対象: 1~4歳児とその保護者
 申込み: QRコード又は助川交流センターに電話(23) 0955



防災訓練終了後 平子校長先生へインタビュー

小学校と地域の合同防災訓練についてお話を伺いました。

校長先生のコメント

このように地域の皆様と一緒に防災訓練を行えることは非常に重要だと感じています。子どもたちだけではなく、大人も共に学ぶことでよりリアルな訓練ができ、地域全体が一つになり、いざという時の対応力を強化できると思います。

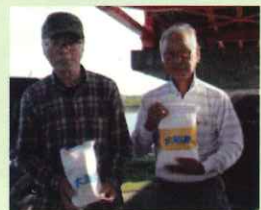
小学校にとって地域との連携の一番の目的は防災ではないかと思えます。日頃から防災意識を高め、災害への具体的な備え訓練が大事です。今後も地域全体が協力して安全を守ってまいります。



助川小学校体育館にて

ハゼ釣り大会実施(10/11)

前日までの雨の影響？釣れるのはゴミばかり...
出るのはため息...
エサを取り換えながら皆さん悪戦苦闘!!
釣果はご想像にお任せします...
来年の大会に期待します。



悪条件の中 ご苦勞様でした
久慈川河口にて

大漁賞:藤来さん
大物賞:熊田さん

助川学区グラウンドゴルフ大会実施(10/6)



助川小学校グラウンドにて(参加者37名)

仲町学区からの参加もあり大会は盛り上がり、秋山会長も頑張ってお遊ばしに専念していました。弁天支部の長山きよ子さんが第三位！10/20には仲町学区からの招待があり、交流を深めながらのプレーを楽しみました。

助川学区合同防災訓練を実施しました！

助川コミュニティ推進会和助川小学校が協力して防災訓練を実施！あいにくの雨模様でしたが10月5日、助川コミュニティ推進会和助川小学校は、合同で防災訓練を体育館で実施しました。この訓練には日立市役所の防災対策課と日立消防本部からもご協力をいただき、災害時に必要な知識と技術を学ぶ機会となりました。訓練の内容として、消火訓練、AEDを使用した心肺蘇生法、段ボールベッドの組み立て方などを体験し、参加者全員が真剣な表情で取り組んでいました。



助川学区コミュニティ推進会会長 秋山竹彦の挨拶



地域包括支援センター銀砂台伊藤奈央也センター長の挨拶

消火訓練

日立消防本部の指導のもと、初期消火の大切さを学びました。消火器を使った訓練では、参加者が実際に仮火を消す動作を体験し、いざという時のために役立つスキルを身につけました。



AED使用と心肺蘇生法(CPR)訓練

消防本部のメンバーが5、6年生にAEDの正しい使用方法と心肺蘇生法(CPR)について指導を行いました。いざという時、命を救うためにAEDとCPRの知識は非常に重要です。



段ボールベッド組立訓練

災害時には避難所での生活が求められる場合があります。そこで、簡易的に作れる段ボールベッドの組み立て方を学びました。この訓練では、参加者が実際に段ボールベッドを組み立て、避難所生活を想定した実践的な体験をしました。



訓練の一環として、防災グッズを扱う企業が会場にて防災商品を展示し、多くの参加者がそのブースを訪れました。



東京ガス(株)日立支店 共創推進部



日立栄興防災(株)

今後の予定

- ◇R245花壇植替え 11月2日(土)
- ◇日立の魅力再発見ウォーク 11月3日(日)
- ◇4コートゲーム大会 11月10日(日)
- ◇学校子ども会 11月16日(土)
- ◇助川文化祭 11月30日(土)12月1日(日)
- ◇フェスティバル「ジャラト」かみね 12月1日(日)
- ◇親子そば打ち教室 12月8日(日)
- ◇うどん打ち体験教室 12月15日(日)
- ◇あい・愛教室 第1・3金曜日
- ◇ゆう・遊教室 第2・4月曜日
- ◇おもちゃライブラリー 第2・4木曜日

季節の簡単料理教室実施(10/4)

☆メニュー☆
きのこの松茸風味炊き込みご飯
サツマイモのジャム
サツマイモときゅうりのサラダ

炊き込みご飯は松茸のお吸い物を使い、簡単に仕上げました。



今回が2回目の料理教室になります(参加者15名)

あっという間の時間で楽しく料理ができました♪



季節の食材をふんだんに使い、美味しいお料理を作りました！



サツマイモのジャムはお持ち帰り