

活動目標

みんなの助川を  
住みよいまちに!

# 助川

発行 助川学区コミュニティ推進会  
 発行責任者 秋山 竹彦  
 編集 調査広報部  
 事務局 〒317-0071  
 調日立市鹿島町1-21-7  
 助川交流センター内  
 TEL 0294-23-0955  
 e-mail c-sukega@net1.jway.ne.jp



ホームページ <https://sukegawa.hitachi-community.jp>

### ☆日立の魅力再発見ウォーク☆

(体育部)

幕末に築かれた助川海防城と  
城主山野邊氏の墓所を訪れる

- 日時 11月3日(日) 9時集合 (雨天中止)
- 集合場所 日立市役所西側臨時駐車場 (ナビ住所: 日立市助川町1-2-2)
- 昼食 お弁当を準備します (2F 大会議室)
- 申込み 10月5日~10月31日 定員 40名

助川交流センター ☎23-0955

【全行程距離 6.0km】  
 日立市役所西駐車場 集合(9:00) 出発(9:15)  
 山野邊家墓所→助川小学校敷地内海防城土塁跡→  
 助川海防城跡→山野邊氏家臣団墓所→助川交流  
 センター(12:10着) 昼食を取りながら質疑応答

### ☆R245号花壇植替え作業☆

植替え作業 ボランティア募集(環境美化部)  
(まちのコイン対象)

R245号沿線(けやき通り交差点~R6号交差点)花壇  
 の夏花(マリーゴールド)から冬花(パンジー)への植  
 替えを行います。  
 環境美化部・道路里親をさらに拡大し、ご協力いた  
 だける方々を募集します。是非ご参集ください。

- 日時 11月2日(土) 9時集合 (雨天順延)
- 集合場所 助川交流センター 2Fロビー



用具・飲み物・昼食は  
準備します

前日までに  
助川交流センターへ  
23-0955  
参加連絡をお願いします!

### 参加者募集

### ☆4コートゲーム大会☆

(体育部)

- 日時 11月10日(日) 8時20分現地集合
- 場所 中小路小学校体育館
- 参加資格 助川学区在住又は 勤務・通学している方
- 参加費 無料
- 申込み 助川交流センター 23-0955

お弁当を準備します

近隣学区の皆さんとの交流が目的の  
大会です  
是非ご友人を誘ってご参加ください!



### ☆ハゼ釣り大会☆

(体育部)

- 日時 10月11日(金) 8時30分現地集合
- 場所 久慈川河口 (ナビ住所: 日立市留町付近)
- 参加費 無料
- 申込み 助川交流センター 23-0955

釣り餌・昼食は  
準備します

大物賞・大漁賞  
特別賞があります

(悪天候の場合は後日開催)

### 10月5日(土) R6年度 助川学区合同防災訓練を実施いたします!



- 参加者は市から支給された防災リュックを背負ってご参加ください
- 詳細は市報(9月20日号)の折り込みをご確認ください



### すけがわおもちゃライブラリー

ミニ運動会 (助川学区社協)  
(まちのコイン対象)

- 開催日 10月24日(木)
- 時間 10時~11時40分
- 場所 助川交流センター 4F多目的ホール



子育て中の方どなたでも参加できます!  
上履・飲み物持参のうえお友達お誘いあつて  
おいでください。

事務局:助川学区コミュニティ推進会 福祉部  
TEL (24)0315

### 参加者募集 手作り雑貨教室 (生涯学習部)

講師:塩田祐子先生

- ◆場所 助川交流センター
- ◆時間 10:00~12:00
- ◆会費 1,000円/回
- ◆募集定員 10名
- ◆申込み 助川交流センター (23)0955

- 10月25日(金)
  - 11月22日(金)
  - 12月20日(金)
  - 1月24日(金)
  - 2月21日(金)
- 全5回コースです

一緒に楽しく作品をつくりませんか  
☆千支の置物・小物・アクリル等 素敵な作品を計画中

### 今後の予定

- ◇助小と合同防災訓練 10月5日(土)
- ◇助小学区 グラウンドゴルフ大会 10月6日(日)
- ◇助小昔遊び授業 10月30日(水)
- ◇R245花壇植替え 11月2日(土)
- ◇日立の魅力再発見ウォーク 11月3日(日)
- ◇4コートゲーム大会 11月10日(日)
- ◇学校子ども会 11月16日(土)
- ◇助川文化祭 11月30日(土)12月1日(日)

### 親子料理教室

7月28日(日)助川学区  
食生活改善推進会が  
親子料理教室を実施し  
ました



親子で  
楽しく調理中

完成~!

### 活動グループ訪問!

## ラジオ体操☆



代表 及川裕子さん

市役所大屋根広場ラジオ体操会のご紹介  
 2019年7月から毎朝6時30分にスタートした地域のラジオ体  
 操グループです。代表者の及川裕子さんのリーダーシップ  
 のもと、地域のシニアを中心に活動しており、毎日約30人が  
 参加しています。年に100冊のスタンプ帳が発行され、地域  
 に根付いた健康づくりの場となっています。

### ラジオ体操の魅力とは?

ラジオ体操は「いつでも!どこでも!だれにでも!」できる  
シンプルな体操であり、自分の体力に合わせてソフトにも  
ハードにも取り組める柔軟性が魅力です。無理なく続けられ  
るため、参加者の健康維持や元気づくりに大いに貢献して  
います。

### 初めての方へメッセージ

「始めるのは簡単でも、続けるのが難しい」とよく言われま  
すが、続けることで心身ともに元気な体を手に入れること  
ができます。ぜひ、市役所大屋根広場ラジオ体操会に参加  
して、一緒に楽しく健康な毎日を送りましょう!

### スタッフ募集

(助川交流センター協力員)

#### 募集要項

募集人員:若干名

健康でPC操作できる方  
Word・Excel等、SNS(HP・  
インスタ等)に興味ある方

勤務内容: 報告書等の作成・貸室管理・地域関連の仕事

勤務形態: (1) 8:30~17:00(1H休憩)  
(シフト制) (2) 17:00~21:00

時給: 1,000円

応募方法: 履歴書(市販)を交流センター窓口まで  
提出、後日面接を行います。

ご応募  
お問い合わせ

締切日: 10月21日(月)

tel: 0294-23-0955

E-mail: c-sukega@net1.jway.ne.jp

### 編集後記

前号の夏祭り特集号では、多くの方々にご愛読いただき、  
 ありがとうございます。夏の賑やかなイベントを皆さま  
 と共有できたこと、心より感謝申し上げます。  
 秋は、実りの季節でもあり、心穏やかに季節の移ろいを楽し  
 むことができる時期です。これからも地域の魅力をお伝  
 えできるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。  
 どうぞ次号もお楽しみに!(^^)! (吉)

### 【お詫びと訂正】

「191号」中折りの掲載記事に名前の誤りがありました、  
ここに訂正してお詫び申し上げます。

- (誤) パピオン (正) パピヨン
- (誤) ナーブアメリカ (正) ナー・ブアメリカ
- (誤) 常陸太鼓 (正) 常陸太鼓の会