

# 助川

発行 助川学区コミュニティ推進会  
 発行責任者 秋山 竹彦  
 編集 調査広報部  
 事務局 〒317-0077  
 日立市鹿島町1-21-7  
 助川交流センター内  
 Tel 0294-23-0955

ホームページ：<http://www.net1.jway.ne.jp/c-sukega/>

活動目標  
 みんなの助川を  
 住みよいまちに！



## 《ボランティア募集》 5月20日(土) 国道245号花壇



植替え作業

☆用具・水分は事務局で準備します。  
 ☆当日直接参加でも可能ですが、前日までに交流センターへ事前申し出頂けると幸いです(23-0955)

国道245号線の沿道(けやき通り交差点～国道6号交差点)花壇の冬花(パンジー)から夏花(マリーゴールド)への植替えを行います。今回も環境美化部・道路里親と一緒に地域の皆様で当日ご協力頂ける方を募集します。ぜひご参集ください。

## 正面玄関にお雛様を飾りました (2/1～3/3)



## 令和5年度 助川学区コミュニティ推進会総会 4月9日(日) 10:00～

令和4年度事業報告  
 決算報告  
 令和5年度事業計画  
 予算審議  
 役員改選

## 《助川山ウォーク募集》 5月14日(日)

桜の季節に続き、新緑をむかえます。  
 熟年も青年も子ども達も気軽にご参加をお願いします。

- ・開催日：5月14日(日)雨天中止
- ・定員：30人
- ・参加費：無料
- ・集合場所：青葉台登山口駐車場(黄色い旗に集合)
- ・集合時間：午前9時
- ・申込先：助川交流センター(☎23-0955)
- ・昼食：昼食・飲み物は各自持参



### 行程

青葉台登山口 → おむすび池  
 (休憩) → 助川山山頂(昼食)  
 → おむすび池 → 青葉台登山口



## ☆助川交流センター 避難訓練

令和四年度、助川交流センター二回目の避難訓練を二月二十四日(金)に行いました。  
 災害時も常に冷静な行動ができるように、助川交流センター協力員と、当日利用団体の参加者で、館内放送に従い非常階段からの避難誘導訓練をし、参加者全員が水消火器を使い消火訓練を行い、いざという時の対応力を培いました。



## ☆避難所開設

日立市と市内の自主防災組織は、市立中学校十三カ所を会場に合同で避難所開設訓練を行いました。



助川学区は、一月十四日(火)の平沢中学校に五名、又二月十六日(木)には助川中学校に八名の防災防犯部員が参加し、開設運営及び資材の取り扱いなど市職員との協力連携を深めました。

## ☆リフレッショ運動教室

生涯学習部では、一月二十日(金)と二月十日(金)の二回にわたって市健康づくり推進課の支援をいただきリフレッショ運動教室を実施しました。  
 片桐幹世先生を講師に迎えて、寒さで凝り固まった体をほぐし、筋力アップ、柔軟性アップで楽しく運動不足を解消しリフレッショさせたい一日となりました。



## ☆助小安全集會に 防犯サポーター参加

助川小学校安全集會が三月二日(木)に行われ、各支部防犯サポーターの皆さんが参加しました。



集會の様子は放送室から配信され、各教室のプロジェクトに映され行われました。学校長、防犯サポーター、及び児童代表のお礼のあいさつがあり、その後、地区ごとに集合して一緒に安全に下校しました。

## 第3回 学校子ども会 R5.2.18

班	地区	グループ名	リーダー	サブリーダー	担当ボランティア	活動内容
1	高鈴1・2	レインボーチーム	日毛陽帆	深見穂花	菊池弘史	ハンカチ落とし イス取りゲーム
2	高鈴1・2	TAKASUZU	河原颯人	磯部真風	世村和義 世村正子	輪投げ・けん玉 ゴム鉄砲
3	高鈴1・2	高鈴さん	阿部秋奈	篠原葉月 生田目紗朱	大竹きく江 杉山佳代子	なんでもバスケット 宝さがし
4	助川3	しゃけおにぎり	佐藤花南	原口龍弥	住谷玲 木下俊雄	時限爆弾ゲーム フルーツバスケット
5	助川4・5	みんなで楽しく 助け合うチーム	鈴木千花	高田千帆	下山田勇 鈴木政明	フルーツバスケット なんでもバスケット 時限爆弾ゲーム
6	助川5	メロンパン	山中唯愛	五十嵐愛美	森戸裕子 鈴木康世	なんでもバスケット 爆弾ゲーム(しりとり しながら)
7	弁天1~3	弁天池のかめ	小野由稀	鈴木康太郎	小泉義明 山下保治	絵しりとり けん玉
8	弁天1~3	べんてんかめ	小泉梨世	滝島翔	小林真美子 佐藤三那子	ゴム鉄砲・ピンゴ お手玉・だるま落とし
9	助川1・2 鹿島1~3	S・Kナイン 2022	松本桂奈	小塚ひかる	吉澤祐一 佐々木樹	イス取りゲーム 時限爆弾ゲーム
10	鹿島1~3	オールウェイズ 鹿島	谷莉子	五来梨夏	小泉一美	輪投げ・ピンゴ
11	鹿島1~3	鹿島123	金澤龍生	澤蒼有奈	中村雅利	けん玉 時限爆弾ゲーム
12	鹿島1~3 神峰	果実の光	高橋侑花	根本すず	吉田孝太郎	ピンゴ・的当て だるま落とし
13	城南1~3 会瀬4	ガリガリ君	小野優空	佐藤優樹	谷田川榮二	だるま落とし 時限爆弾ゲーム
14	城南5 学区外	みんなをげんきに する14班	高取旺佑	征矢心暖	金津勇 梅原道弘	なんでもバスケット ピンゴゲーム





### ユニカール教室

講師：谷田川 榮二(普及指導員)

担当者 谷田川  
開催日 第1・3水曜日 (月2回)  
時間 10:00~12:00  
会費 300円/月



カーリングの  
室内版!!  
3人1チームで  
たのしくプレー

### 健康づくり 夜間コース

講師：笹村和義(市健康づくり推進委員)

担当者 笹村  
開催日 火曜日 (月4回)  
時間 18:00~19:30  
会費 100円/回



ウェーブリンパマッサージ・チューブ  
体操・ポールストレッチを組み合わせ  
体幹強化とバランス体操!!

### 生活習慣予防コース

講師：小室 秀子先生

担当者 田所  
開催日 土曜日 (月4回)  
時間 10:00~11:00  
会費 1,000円/月

5月スタート



チューブを使って  
気持ちよく  
健康UP

## 【生涯学習のご案内】

日頃より助川交流センター  
をご利用頂きありがとうございます。  
させていただきます。  
新年度も生涯学習部は、  
楽しく遊んでゆったり学び  
皆様の心と身体の健康促進  
に努めて参りますので、よ  
ろしくお願いいたします。

### 日立茶道文化少年団



活動日・時間  
6,7,9,10,11,12,2月  
第2日曜日 午後

活動場所  
助川交流センター  
入団条件  
幼稚園児から高校3年生まで  
会費(参加費)  
500円/回(菓子,抹茶,懐紙,その他)

申込方法  
ハガキ,電話,直接  
申込先・問い合わせ先  
末松倫枝  
〒316-0011 塙山町2-3-10  
TEL・fax 0294-35-1091

### 太極拳教室

講師：菊池 三枝子先生

担当者 藤岡・江口  
開催日 日曜日 (月3回)  
時間 10:00~12:00  
会費 1,500円 /月

5月スタート



呼吸を整えて~  
ゆっくりと...

### いきいきヘルス体操教室

講師：シルバーリハビリ体操指導士

担当者 大森・柴田  
開催日 火曜日 (月2回) 予定  
時間 13:30~15:00  
会費 1,000円/年 予定

5月スタート



いきいきヘルス体操  
嚙下体操、脳トレな  
ど楽しく体力維持



### 自主グループ紹介

お問い合わせは、助川交流センターまで!

<b>【民謡】</b>			
秀恵会	第2・3・4	(火)	午前
風の会	第1・2・3	(日)	午前
民謡響会	月3回	(月)	午後
<b>【カラオケ】</b>			
なかよし会	第2・4	(金)	午前
さわやか会	第1・3	(日)	午後
<b>【ギター】</b>			
ギタークラブ	第1・2・3	(水)	午前
<b>【ウクレレ】</b>			
Hokulele~流れ星~	第2・3・4	(木)	午後
<b>【コーラス】</b>			
ひたち乙女コーラス隊	第1・3	(月)	午後
日立市民混声合唱団	第2・4	(日)	午後
<b>【仏画】</b>			
香華の会	第1・3	(金)	午後
<b>【書道】</b>			
助川書作教室	第1・3	(月)	午後

<b>【茶道】</b>			
日立茶道連盟	不定期		
<b>【卓球】</b>			
鳩ヶ丘卓球クラブ	不定期	(土)	午前
ひまわり(華)	第2・4	(木)	午後
上町卓友会	第1,2,3	(日)	午後
ひとみ卓球クラブ	月末	(日)	午前
<b>【太極拳】</b>			
日立太極拳同好会	第2・3・4	(火)	午前
<b>【フラダンス】</b>			
ナー・ブアメリカ	第1・2・3	(木)	午前
Akikoフラ	月3回	(土)	午前
<b>【ダンス&amp;ポカール】</b>			
CANDY☆BOX	月3回	(土)	午後
<b>【キッズダンス】</b>			
ハッピー&スマイル	月3回	(土)	午前
バンビーニ	不定期		
パピヨン	不定期	(金)	夜間

<b>【フォークダンス】</b>			
レモンの会	第2・4	(金)	午前
<b>【つぼ】</b>			
健康教室つぼ	第2・3・4	(火)	午前
<b>【将棋】</b>			
将棋クラブ	第1・2・3	(水)	午前
<b>【百人一首】</b>			
小倉百人一首の会	第1・3	(金)	午前
<b>【料理】</b>			
助川料理教室	第2	(火)	午前
華の会	第4	(日)	午前
<b>【手芸】</b>			
キルティングBee	第2・4	(水)	午後
マザーブース	第1・3	(月)	午前
<b>【スケッチ】</b>			
スケッチ教室	第2・4	(水)	午前
<b>【英会話】</b>			
ママズイングリッシュ	第3	(月)	午前

<b>【体操】</b>			
白百合の会	第2・3・4	(火)	午後
ひまわり会	第2・4	(水)	午前
たんぼぼの会	第1・3	(水)	午前
日立明大生体育クラブ	第1・2・3	(月)	午前
シェイプアップ体操	第1・2・3	(木)	午前
すこやか体操(華)	第1・2・3	(水)	午後
IN Tipting(アンティフ・ティンク)	第1・2・3	(水)	午後
<b>【社交ダンス】</b>			
プロGRESS日立	第1・2・3	(土)	午後
日立DSC	第1・2・3	(土)	夜間
弥生会	第1・2・4	(木)	午後
木曜会	第2・4	(木)	夜間
ハッピー金曜会	第1・5	(金)	午後
<b>【勉強会】</b>			
時習会	第1・3	(土)	午後
助川海防城跡保全会	毎月1日		午前
日立の自然と環境研究会	月1~2回	(火)	午後
<b>【囲碁】</b>			
日立囲碁連盟	不定期		午前

助川交流センター (23) 0955

特別事業もあります!  
(開催事業毎に募集します)



リフレッシュ体操 手作り雑貨 そば打ち教室